

Lust auf Gemütlichkeit und Entspannung zu Zweit?

Dann kann es losgehen.

Eine Massage, die sowohl für Kinder, als auch für Erwachsene eine gute Möglichkeit ist den eigenen Körper wahrzunehmen und sich zu entspannen.

Die Massage eignet sich besonders gut für den Abend.



Bevor es mit der Massage losgeht, machst du dich auf die Suche nach verschiedenen Massagematerialien.

Einem Igelball, einem Schwamm, einem Pinsel, einem Spielzeugauto, einem Spieltier usw.

Du hast sicherlich noch eigene Ideen, was man für die Massage alles verwenden kann



Einer von euch legt sich auf eine Matte oder eine Decke, damit es nicht kalt wird.



Der Andere beginnt mit dem Massieren.

Der jeweilige Gegenstand massiert den Rücken, die Beine, die Arme usw.



Nach einiger Zeit nimmst du einen anderen Massagegegenstand und ihr werden merken, wie unterschiedlich sich die Massage anfühlt.



Genießt die Massage.

Später wird noch gewechselt,
damit sich jeder so richtig
entspannen kann.

Viel Spaß bei der Massage, genießt es.