

Ball an die Wand

Hallo, liebe Familien!

Heute stelle ich euch ein weiteres Ballspiel vor. Es heißt „Ball an die Wand“.

Alles, was wir dazu brauchen sind ein Ball (den ihr gut fangen könnt), und eine Wand (Hauswand, Garagentor, Mauer etc.) . 😊



Man kann das Spiel alleine, oder mit mehreren Mitspielern spielen.

Ziel ist es, den Ball (so oft wie möglich) an eine Wand zu werfen und ihn wieder zu fangen. Hierbei kann man die Schwierigkeitsstufen individuell bestimmen.

Ich nenne euch ein paar Beispiele, die ihr ausprobieren könnt.

Den Ball an die Wand werfen,...

- ..auf dem Boden aufkommen lassen und mit beiden Händen wieder fangen.
- ..und ihn direkt ohne Bodenkontakt fangen.
- ..und einmal (2-mal, 3-mal, 4-mal...) klatschen, bevor man ihn fängt
- ..und einmal (2-mal, 3-mal, 4-mal...) hinter dem Rücken klatschen, bevor man ihn fängt.
- ..und sich einmal im Kreis drehen, bevor man ihn wieder fängt
- ..einen Hampelmann machen und wieder fangen.
- ..zwei Hampelmänner machen und wieder fangen.
- ..mit den Händen den Boden berühren und wieder fangen.

War das alles noch zu einfach? Dann versucht doch mal...

- ..nur mit der linken Hand zu werfen / fangen.
- ..nur mit der rechten Hand zu werfen / fangen.
- ..unter eurem rechten Bein durchzuwerfen.
- ..unter eurem linken Bein durchzuwerfen.
- ..seitlich am Körper vorbei zu werfen.
- ..mit dem Rücken zur Wand über den Kopf zu werfen, sich umzudrehen und den Ball zu fangen.

Ihr könnt, egal, ob ihr alleine oder mit mehreren Mitspielern spielt, eure persönlichen Rekorde auf einem Blatt Papier festhalten. Und anschließend eine kleine Siegerehrung machen. 😊